

2024年度 神奈川県長距離記録会 競技注意事項

1 規則

- ・本記録会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。

2 競技場

- ・競技場は全天候舗装で、トラック走路の厚さは13mmである。走路の保全と競技者の安全のために、競技規則 TR5 を厳守すること。競技用シューズの靴底については、競技規則 TR5.2（競技用靴）を厳守すること。
- ・競技場は7:30に開場する。それ以前に絶対競技場内に入らないこと。

3 練習

- ・練習は補助競技場で行う（利用可能時間 8:00~12:00）。または、競技役員の指示に従い、競技場内で競技に支障のないように注意して行う。
- ・公園内などの競技場外・補助競技場外での練習は一切禁止とする。

4 招集

- ・招集は招集所（競技者係）で本人が受けること。その後スタート地点付近で最終チェックを行う。
- ・招集所は100mスタート地点付近のダッグアウト内に設ける。
- ・プログラムの競技日程に記載の招集完了時刻に遅れた場合は欠場とみなし、出場を認めない。

5 アスリートビブス

- ・アスリートビブスはすべて特別ナンバーカードを使用する。
- ・5000m、5000mW、10000mは、周回確認用のチップが付いた腰ナンバー標識と写真判定用の腰ナンバー標識を受け取り、周回確認用は左腰に、写真判定用は右腰のやや後方に結着する。なお、周回確認用腰ナンバー標識は、競技終了直後にフィニッシュ地点で返却すること。
- ・特別ナンバーカード、周回確認用のチップが付いた腰ナンバー標識および写真判定用の腰ナンバー標識は競技者係で配布する。
- ・競技者は安全ピン12本（5000m、5000mW、10000m 出場者は16本）を各自で用意すること。

6 競技について

- ・組・走路順は主催者が抽選しプログラムに記載する。
- ・3000m、5000mはグループスタートとする。
- ・競技運営上、著しく遅れた場合は競技を中止させることがある。5000mWは35分、10000mは40分で、最終周回に入っていること。

7 計時

- ・計時は電気計時（100分の1秒）。各種目の競技結果はダッグアウト通路内の掲示、およびWEB上の記録速報サイト（QRコードを掲示）で確認すること。

8 抗議

- ・競技規則 TR8 によって行うこと。

9 その他

- ・プログラムの訂正は招集完了前までに本部（庶務係）に申し出ること。
- ・競技会で発生した傷害については、主催者側で応急処置を行う。以後の治療等は各自の責任において行うこと。
- ・貴重品は各団体、個人が責任をもって管理し、ゴミは各自が責任をもって持ち帰ること。